

令和3年7月30日

保護者様

埼玉県立飯能高等学校長 関口 正人

夏季休業中の熱中症及び感染症対策等について（お知らせ）

酷暑の候、保護者の皆様におかれましては、ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より、本校の教育活動に特段の御理解・御支援を賜り誠にありがとうございます。

さて、明日から他校より、10日遅れての夏季休業がスタートいたします。例年以上に熱中症予防に留意してまいります。また、皆様御案内のとおり、夏季休業中も他の県内学校関係者で感染症の確認が報告されています。そのため、県教育委員会作成の各種ガイドライン等を踏まえて、感染症対策についても取り組んでまいります。

保護者の皆様におかれましても、夏季休業中のお子様の健康観察（毎朝の検温）をはじめ、下記の点につきまして、御留意いただき、御理解・御協力をお願い申し上げます。

記

- 1 【配布資料】「新型コロナ&熱中症対策を万全に！（飯能高校全 保健室）」（裏面）
「夏季休業中の健康観察カード（生徒用）」（別紙）
- 2 【夏季休業中の登校（補習・部活動・進路活動）の判断等について】
 - ・お子様に発熱等の風邪の症状が見られるときは、無理をせずに自宅で休養するようにしてください。
 - ・登校後に発熱等の風邪症状や登校後に体調不良を訴えた際は、御家庭に連絡の上、帰宅させます。
 - ・同居の御家族の健康状態の把握をお願いいたします。御家庭内に体調不良の方がいる場合は、お子様の登校については必ず学校に御相談ください。
- 3 【夏季休業中に新型コロナウイルス感染症に係るPCR検査等の対象になった場合について】
 - ・お子様がPCR検査等の対象になった場合については、速やかに学校まで御連絡ください。土日及び学校閉庁日については、学年、組、生徒氏名、連絡先（携帯電話等）、内容を明記の上、下記アドレスにメールにて御連絡ください。

メールアドレス：f734191@pref.saitama.lg.jp

埼玉県立飯能高等学校

担当 教頭 矢島 得充

教頭 廣瀬 和義

TEL 042-973-4191

新型コロナ＆熱中症対策を万全に！

飯能高校(全) 保健室

新型コロナウイルスが猛威を振るっています。変異株もジワジワと広がりを見せ…。夏休みは開放的になり、ついつい外出・外食の機会が増えてしまったりと気持ちは緩みがち！！
いつ新型コロナウイルス感染症にかかってもおかしくありません。
常に「新型コロナウイルス感染症にかからない、他者にうつさない」という意識で行動しましょう。

夏休みは、公共の場、外出先での接触を意識した新型コロナ対策を！

感染防止の基本

- ①ソーシャルディスタンス～人との間隔はできるだけ2m(最低1m)空ける
会話は、可能な限り真正面を避ける
- ②マスクの着用～学校だけでなく、不特定多数の人と距離が近付くことが想定される場所
では着用すること
(ただし、熱中症の症状を感じたら外してください)
- ③手洗い～こまめに水と石けんで丁寧に洗うこと(アルコール消毒薬も活用)
- ④換気～エアコン使用時も1時間に2回は換気を！(自宅においても)
- ⑤毎朝の体温測定、健康チェック
～夏休み中も検温を！発熱、風邪の症状がある場合は、自宅で療養

公共交通機関や公共の場(外食等)における感染対策

- * マスクを着用する
- * おしゃべりはマスクを着けた状態で
- * 友人同士が集まって密な状態を作らないこと
- * 大声で話したり、ふざけあつたりしない
- * 対面ではなく、横並びで座る
- * 回し飲みは禁止
- * 感染が流行している地域への移動は控える
- * 不要不急の外出は控える



まぎらわしい、その症状…



確実に予防できるのは熱中症です！

水分をとっているつもりでも、スポーツ時などは十分にとれていないことが多く、マスクをしているこの夏はいつも以上に熱中症予防が必要です。普段から睡眠・食事をしっかりと、体調を整えておくこと、そして、意識してスポーツドリンクや経口補水液などの水分をとることが大切です。

お願い

登校日以外でも毎日検温・健康観察は継続し、発熱(37.5℃以上)等の風邪の症状がある場合は、学校(担任等)に連絡をお願いします。

(本人や家族が新型コロナウイルス感染症と判明した場合や濃厚接触者としてPCR検査の対象となった場合なども同様です。)