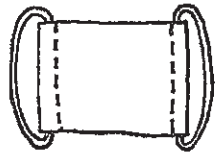


# < マスクの作り方 >

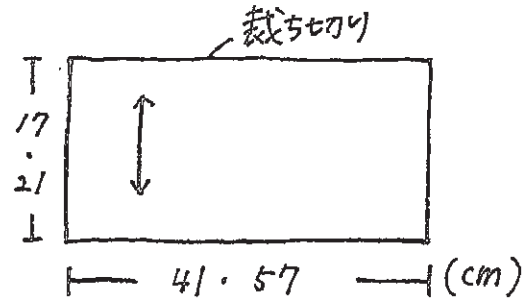


材料

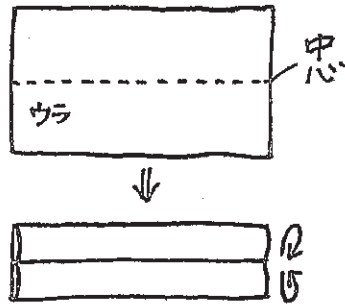
・Wガーゼ

Sサイズ 41cm x 17cm ・<sup>ゴム</sup>約50cm

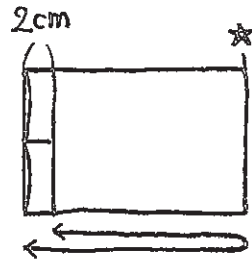
Lサイズ 57cm x 21cm ・約60cm



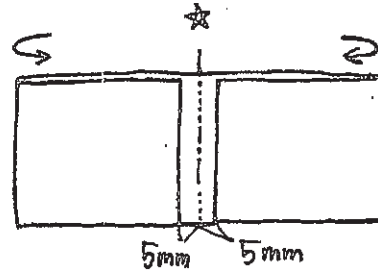
## 1 布を折る。



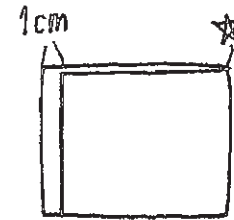
① 中心に向かって上端、下端それぞれアイロンで折る。



② 2cmの差をつけてアイロンで折り線をつける。

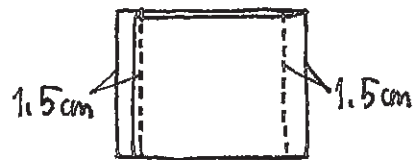


③ 開いて右端と左端を折り線★より5mm外側にくるようにアイロンで折る。



④ 折り線★で「もう一度」折る。

## 2 ゴム通し口を縫う。



端から1.5cm内側を縫います。

## 3 マスクゴムを通す。



マスクゴムを通し結びます。

結び目を中に隠して出来上がり♪

ゴムの長さは耳にかけて調節して下さい。