


















## 6月の献立表

月	火	水	木	金
8日 	9日 	10日 	11日 	12日 
15日 	16日 	17日 	18日 	19日 
22日 	23日 	24日 	25日 	26日 
29日 	30日 			

【裏面・メニュー名】

# 6月献立表

献立は都合により変更することがあります

月	火	水	木	金
8 ポークカレーライス 野菜サラダ ソフール 牛乳	9	10 豚肉と筍のオイスター炒め 中華サラダ 中華スープ ご飯 牛乳	11	12 野菜たっぷり塩ラーメン 海老シューマイ フルーツポンチ 野菜ジュース
15 豚井 厚揚げとこんにゃくの ごま油炒め 味噌汁 牛乳	16 ナポリタンスパゲッティ ベーコンのケーキサレ 野菜スープ ジョア	17 鯖の味噌だれ ほうれん草の胡麻和え じゃがいものそぼろ煮 すまし汁 ご飯 牛乳	18 筍ご飯 鶏肉と竹輪の磯辺揚げ 人参しりしり 酢の物 味噌汁 牛乳	19 ハンバーグ照り焼きソース ポテトサラダ アスパラガスのソテー 野菜スープ ご飯 牛乳
22 鶏肉のハニー マスタード焼き ジャーマンポテト 野菜サラダ 野菜スープ ご飯 牛乳	23 冷やし五目うどん ネギ塩饅頭 オレンジ ジョア	24 白身魚のグリル バジルソース 温野菜 マカロニサラダ コンソメスープ ご飯 牛乳	25 ハヤシライス 野菜サラダ あじさいゼリー 珈琲牛乳	26 回鍋肉(ホイコーロー) 春雨サラダ 中華スープ ご飯 牛乳
29 肉団子と野菜の 甘辛黒酢炒め イカと胡瓜の中華和え 中華スープ ご飯 牛乳	30 三色丼 ごぼうサラダ 冷や汁 牛乳	<p>2020年 今月からの再出発になりました。 コロナ の影響で今までの生活を見直して共生していくようです。感染症対策として 基本 あいてますか あい 間を開ける て 手を洗う ます マスクの着用 か 換気をする お互いのためにも気をつけていきましょう。</p> <p>給食室も、利用法が変わりました。手洗いの時間、場所・配膳のしかた・距離を保つ印・座るルート・席の空け方・おしゃべりはしないなどなど。戸惑うかとは思いますが、感染しない・させないが基本です。本年の給食担当の仲さんと竹原さんが作ってくださる、心のこもった給食をいただきます。</p>		