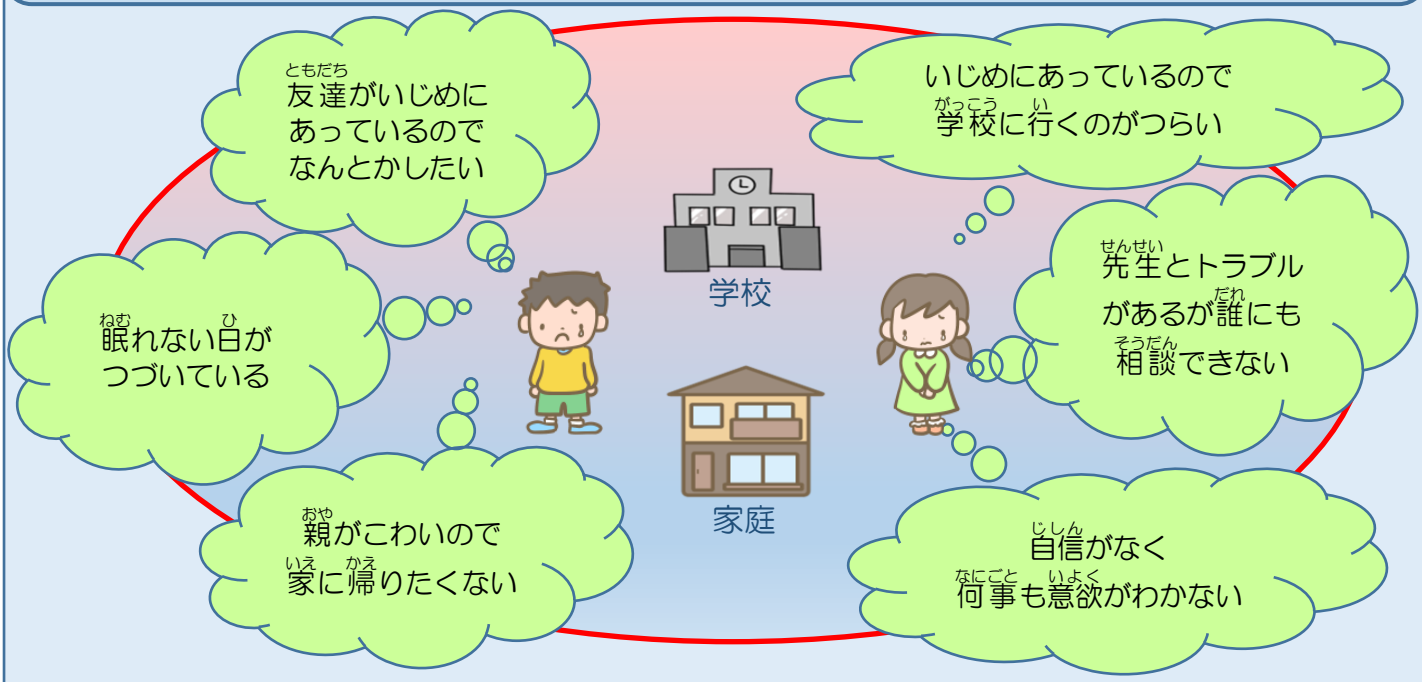
埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ

～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているのであれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれるはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩み 小学生、中学生、高校生及び青少年（原則として18歳まで）並びにその保護者	**よい子の電話教育相談** 毎日　24時間受付 **※ Eメール・ファックス相談の受信確認及び返信について** 月曜日から金曜日まで （土日・祝日・振替休日・12/29～1/3を除く） 午前9時から午後5時まで	＜子供専用＞ ☎#7300　☎0120-86-3192 ＜保護者専用＞ ☎048-556-0874 ＜子供・保護者共通＞ ファックス　0120-81-3192 Eメール　soudan@spec.ed.jp ＜埼玉県立総合教育センター＞
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	**埼玉県虐待通報ダイヤル** 毎日　24時間受付	☎#7171 ☎048-762-7533 ＜埼玉県福祉部＞
友人、学校、家族、自分のことなどどんなことでも相談できます 子供（原則18歳未満）	**子どもスマイルネット** 毎日（祝日・12/29～1/3を除く） 午前10時30分から午後6時まで	☎048-822-7007 ＜埼玉県子どもの権利擁護委員会＞

R1.6.19現在

埼玉県教育委員会

裏面に続く

相談内容・対象者	相談機関・受付日時	連絡先
教職員の違法、不適切な行為など 公立学校の児童生徒など	**教職員コンプライアンス相談ホットライン** 月曜日から金曜日まで （祝日・12/29～1/3を除く） 午前９時から午後５時まで	☎048-830-6629 ＜埼玉県教育委員会＞
児童生徒や教職員に関することなど学校内での悩み 誰でも相談できます	**学校関係の電話相談** 月曜日から金曜日まで （祝日・12/29～1/3を除く） 午前9時から午後4時まで	☎048-830-6737 ＜埼玉県教育委員会＞
子供の自殺防止・いのちの電話 誰でも相談できます	**埼玉いのちの電話** 毎日　24時間受付	☎048-645-4343 （インターネット相談） https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html ＜社会福祉法人埼玉いのちの電話＞
どんな悩みでも相談できます 18歳までの子ども専用	**さいたまチャイルドライン** 毎日（12/29～1/3を除く） 午後4時から午後9時まで	☎0120-99-7777 ＜特定非営利活動（ＮＰＯ）法人さいたまチャイルドライン＞
心の健康や悩みに関する相談 誰でも相談できます	＜さいたま市以外にお住まいの方＞ **埼玉県こころの電話** 月曜日から金曜日まで （祝日・12/29～1/3を除く） 午前9時から午後5時まで	☎048-723-1447 ＜埼玉県立精神保健福祉センター＞
	＜さいたま市にお住まいの方＞ **さいたま市こころの電話** 月曜日から金曜日まで （祝日・12/29～1/3を除く） 午前9時から午後4時まで	☎048-762-8554 ＜さいたま市こころの健康センター＞
非行、家出、いじめ等少年問題に関する相談 少年、保護者など	**埼玉県警察少年サポートセンター** 月曜日から土曜日まで （祝日・12/29～1/3を除く） 午前8時30分から午後5時15分まで	☎048-865-4152（保護者用） ☎048-861-1152 （少年用　ヤングテレホンコーナー） ＜埼玉県警察少年サポートセンター＞
いじめなど子供のＳＯＳに関する相談 子供、保護者など	**24時間子供ＳＯＳダイヤル** 毎日　24時間受付	☎0120-0-78310 ＜文部科学省＞
虐待を受けた場合などの相談 誰でも相談できます	**児童相談所全国共通ダイヤル** **「１８９」（いちはやく）** 毎日　24時間受付	☎189 ＜児童相談所＞
いじめや体罰、不登校や親による虐待 子供、保護者など	**子どもの人権１１０番** 月曜日から金曜日まで （祝日・12/29～1/3を除く） 午前8時30分から午後5時15分まで	☎0120-007-110 （法務省インターネット人権相談受付窓口） https://www.jinken.go.jp/ ＜さいたま地方法務局＞